

**Аннотация к рабочей программе учебного предмета
«Адаптивная физкультура»
3 класс
(начальное общее образование)**

Рабочая программа разработана на основе примерной адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2) (протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15)

Программа учитывает актуальные задачи воспитания, обучения и развития компетенций обучающихся и условия, необходимые для развития их личностных и познавательных качеств, а также психологические, возрастные и другие особенности обучающихся.

Цели обучения:

повышение двигательной активности детей и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни.

Образовательные задачи формирование и совершенствование основных и прикладных двигательных навыков; играть в спортивные игры; укрепление и сохранение здоровья детей, профилактика болезней и возникновения вторичных заболеваний.

Общая характеристика учебного предмета, курса

Программа по адаптивной физкультуре включает «Коррекционные подвижные игры», «Гимнастика», «Лёгкая атлетика».

Описание места учебного предмета, курса в учебном плане

Класс	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в год
3 класс	1 час	34 часа