

Аннотация к рабочей программе учебного предмета
«Физическая культура»
1-4 класс
(начальное общее образование)

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» на уровне начального общего образования составлена в соответствии с требованиями к результатам основного общего образования, утвержденными Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования.

Программа разработана на основе Примерной основной образовательной программы НОО (одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15)

Программа учитывает актуальные задачи воспитания, обучения и развития компетенций обучающихся и условия, необходимые для развития их личностных и познавательных качеств, а также психологические, возрастные и другие особенности обучающихся.

Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Исходя из общих положений концепции физического развития, начальный курс физической культуры призван решать следующие **задачи**:

- укрепление здоровья, повышение физической подготовленности и формирование двигательного опыта, воспитание активности и самостоятельности в двигательной деятельности;
- развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости, координационных способностей;
- обучение разнообразным комплексам акробатических, гимнастических, легкоатлетических и других физических упражнений общеразвивающей направленности;
- формирование умений проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня, воспитание культуры общения со сверстниками и сотрудничества в условиях учебной, игровой и соревновательной деятельности;
- обучение простейшим способам измерения показателей физического состояния и развития (рост, вес, пульс и т.д.), умения контролировать уровень своей двигательной активности.
- формирование простейших знаний о личной гигиене, режиме дня;
- воспитание морально-волевых качеств;
- обучение детей правилам поведения во время занятий физическими упражнениями;

Решая задачи физического воспитания, необходимо ориентировать свою деятельность на такие важные компоненты как воспитание ценностных ориентаций на физическое и духовное совершенствование личности, формирование у обучающихся потребностей и мотивов к систематическим занятиям физическими упражнениями, воспитание моральных и волевых качеств, формирование гуманистических отношений, приобретение опыта общения. Школьников необходимо учить способам творческого применения полученных знаний, умений и навыков для поддержания высокого уровня физической и умственной работоспособности, состояния здоровья, самостоятельных занятий.

Общая характеристика учебного предмета, курса

Предметом обучения физической культуре в школе является двигательная деятельность учащегося с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определенные двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Изучение предмета «Физическая культура» должно обеспечить физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся с учётом исторической, общекультурной и ценностной составляющей предметной области. Также физическая культура обеспечивает развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств и показателей физической подготовленности, формирование потребности в систематическом участии в физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях.

Воспитывая во время командных игр такие черты характера как чувство товарищества и солидарность, обучающиеся получают знания, способствующие выбору здорового и разумного образа жизни. Очень важно и то, что обучающиеся в процессе обучения приобретают хорошую физическую форму, что является залогом крепкого здоровья.

В связи с отсутствием снега, часы, отведенные в программе на лыжную подготовку и плавание, в рабочей программе распределены между разделами «Подвижные и спортивные игры», «Гимнастика с элементами акробатики», «Легко атлетические упражнения».

Содержание измененных тем будет полностью реализовано за счет тщательного отбора материала и использования активных форм обучения.

УМК В.И. Лях. Учебник «Физическая культура 1-4 класс» Просвещение

Описание места учебного предмета, курса в учебном плане

| Класс | Кол-во часов в неделю | Кол-во часов в год |
|---------------------------------|-----------------------|--------------------|
| 1 класс | 3 час | 99 часа |
| 2 класс | 3 час | 102 часа |
| 3 класс | 3 час | 102 часа |
| 4 класс | 3 час | 102 часа |
| ИТОГО за 4 года обучения | 405 часов | |