

## **Аннотация к рабочей программе по курсу «Баскетбол» для 3-4 классов.**

Программа направлена на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни и способствует решению следующих: укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма.

### **Основная цель:**

создание условий для оказания благоприятного воздействия на укрепление здоровья и дальнейшего вовлечения в активные занятия физической культурой и спортом

### **Задачи:**

- привитие потребности к систематическим занятиям физической культуры;
- подготовка для выполнения нормативов согласно возрасту;
- ознакомиться с основными правилами игры в баскетбол
- программа предусматривает проведение теоретических и практических занятий, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие в соревнованиях.
- укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности;
- укрепление опорно-двигательного аппарата и развитие основных физических качеств (скорости, выносливости, силы, гибкости, ловкости) обучение основным техническим элементам (стойки, перемещения, ловля, передачи, ведению, броскам мяча)
- привитие стойкого интереса к занятиям баскетболом;
- укрепление здоровья и закаливание организма учащихся;
- содействие гармоничному физическому развитию.

### **Содержание:**

1. Теоретические занятия.
2. Физическая подготовка.
3. Техническая подготовка.
4. Тактическая подготовка.
5. Соревновательная деятельность.

В результате изучения курса «Баскетбол» на базовом уровне ученик **научится:**

- выполнять технические действия из баскетбола, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
- проявлению положительных качеств личности и управлению своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлению дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей.

### **получит возможность научиться:**

- включения в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- обнаружения ошибок при выполнении учебных заданий, отбор способов их исправления;

- планирования собственной деятельности, распределения нагрузки и организации отдыха в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, осуществлять поиск возможностей и способов их улучшения.

Курс включает в себя 1 занятие в неделю, всего 34 занятия. Длительность занятий 40 мин.

**УМК:**

1. Должиков, И. И. Физическая культура. 3 класс : пособие для учителя. / И. И. Должиков. – М. : Айрис-Пресс, 2004.
2. Дулин, А. Л. Баскетбол в школе : учебное пособие : для вузов по специальности «Физкультура и спорт» / А. Л. Дулин. – Ижевск : Удмуртский государственный университет, 1996.
3. Зинин, А. М. Первые шаги в баскетболе / А. М. Зинин. – М. : Физкультура и спорт, 1972. – 159 с. : ил.
4. Правдов, М. А. Уроки физической культуры. 1–4 классы / М. А. Правдов. – М. : Илекса, 2009.