

Аннотация к рабочей программе по курсу «Теннис» для 5-8 классов.

Программа направлена на реализацию физкультурно-спортивного и оздоровительного направления.

Основная цель:

изучение спортивной игры настольный теннис.

Задачи:

- укрепление здоровья;
- содействие правильному физическому развитию;
- приобретение необходимых теоретических знаний;
- овладение основными приемами техники и тактики;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- привитие учащимся организаторских навыков;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки учащихся по настольному теннису.

Содержание:

1. Теоретическая подготовка.
2. Общая и специальная физическая подготовка.
3. Техника и тактика игры.
4. Контрольные игры и соревнования.

В результате изучения курса «Теннис» на базовом уровне ученик

научится:

- проводить специальную разминку для теннисиста;
- основам техники настольного тенниса;
- основами судейства в теннисе;
- составлять график соревнований в личном зачете и определить победителя.

получит возможность научиться:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- технически правильно выполнять приемы настольного тенниса, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Курс включает в себя 1 занятие в неделю, всего 34 занятия. Длительность занятий 40 мин.

УМК:

1. Г.В. Барчукова, В.А. Воробьев. Настольный теннис: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ. М.: Советский спорт, 2010
2. А.Н. Амелин. Современный настольный теннис. М.: ФиС, 2004
3. Ю.П. Байгулов. Основы настольного тенниса. М.:М.: ФиС, 2004
4. Г.С. Захаров. Настольный теннис: Теоретические основы. Ярославль, Верхневолжское книжное издательство, 2005
5. О.Н. Шестеренкин. Методика технической подготовки игроков в настольный теннис. Диссертация, РГАФК, М.:160с., 2000
6. О.В.Матыцин, Настольный теннис. Неизвестное об известном, М.:РГАФК, 2006