

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Жемчужненская средняя школа № 1

Согласовано:
Зам. директора по УВР

С.А. Катцына
31.08.2017 г.

Утверждено:
Директор школы

Приказ от 01.09.2017 г. № 43



Е.А.Рихтер

**Программа
внеурочной деятельности
кружка
«Игры нашего двора»
для 3-4 класса
(спортивно-оздоровительное
направление)
на 2017 - 2018
учебный год
(34 часа)**

Байменова Валентина Геннадьевна

Рассмотрена
на школьном методическом
объединении классных
руководителей
Протокол № 1 от 31.08.2017 г.

п. Колодезный, 2017 г.

Планируемые результаты

<p>Ученик научится</p> <ul style="list-style-type: none"> - технически правильно осуществлять двигательные действия, использовать их в условиях соревновательной деятельности; - соблюдать правила безопасности и профилактики травматизма во время подвижных игр; - управлять своими эмоциями во время игры; - эффективно взаимодействовать со взрослыми и сверстниками, владеть культурой общения, договариваться о правилах игры; - использовать полученный игровой опыт в жизненных ситуациях, правильно организовывать свой досуг. 	<p>Ученик получит возможность</p> <ul style="list-style-type: none"> - преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игры на основе знакомых игр; - брать на себя ответственность за общее дело в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов.
--	---

Содержание курса

№	Название раздела	Количество часов	Формы организации	Виды деятельности
1	Какие бывают игры. Правила игры, игровые роли, сюжет игры.	1	Беседа, инструктаж, показ	Соблюдают правила безопасного поведения во время игр. Описывают технику игровых действий и приёмов, осваивают их самостоятельно, выявляют и устраняют типичные ошибки.
2	Правила безопасности в играх	1		
3	Подвижные игры на уроке физической культуры.	5	<p>Подвижные игры на закрепление и совершенствование:</p> <ul style="list-style-type: none"> - навыков бега, развитие скоростных способностей, способностей к ориентированию в пространстве; - навыков в прыжках, развитие скоростно-силовых способностей, ориентирование в пространстве; 	<p>Используют подвижные игры для активного отдыха Используют действия данных подвижных игр для развития координационных и кондиционных способностей. Включают упражнения с мячом в различные формы занятий по физической культуре.</p> <p>Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности. Организовывают и проводят совместно со сверстниками</p>
4	Командные игры с мячом	6	- метания на дальность и точность, развитие	
5	Подвижные игры на удлинённых	5		

	переменах		способностей к дифференцированию параметров движений;	подвижные игры, осуществляют судейство.
6	Подвижные игры во внеурочное время	5		Применяют беговые упражнения для развития координационных, скоростных способностей.
7	Организация и проведение соревнований	5	- держания, ловли, передачи, броска мяча, на развитие реакции;	
8	Подвижные игры во дворе	6	- на комплексное развитие кондиционных способностей, овладение элементами технико-тактическими взаимодействиями.	Демонстрируют вариативное использование спортивного инвентаря.
ИТОГО:		34		

Тематический план

№	Темы занятий
1	Какие бывают игры. Правила игры, игровые роли, сюжет игры.
2	Правила безопасности в играх.
Подвижные игры на уроке физической культуры. (5ч)	
3	Пустое место, бездомный заяц,
4	Удочка, волк во рву, переправа
5	охотники и зайцы, ящерица
6	Гонка мячей по кругу, подвижная цель
7	Защита укрепления, осада города, перестрелка
Командные игры с мячом. (6ч)	
8	Пионербол
9	Зальная лапта
10	охотники и утки, пятёрка в нападении
11	Закати мяч, боулинг
12	К своим капитанам, 10 передач
13	Защита ворот, квадрат
Подвижные игры на удлинённых переменах. (5ч)	
14	Золотые ворота, бабка-нитки рвутся
15	Светофор, цепи, найди колечко
16	Классики, лестница
17	Тик-так, часы пробили ровно....
18	Ручеёк, жмурки
Подвижные игры во внеурочное время. (5ч.)	
19	Командные гонки
20	Бой петухов, вытолкни из круга
21	Хвосты, знамя
22	Городки, метко в цель.
23	Перетягивание в шеренгах, лебедь, рак и щука
Организация и проведение соревнований. (5ч)	
24	Значение соревнований и их виды, система розыгрыша.
25	Правила соревнований. Весёлые старты.
26	Дартс.
27	Настольный теннис.
28	Бадминтон.
Подвижные игры во дворе. (6ч.)	

29	Выше ноги от земли; земля, вода, воздух.
30	Чехарда, слон
31	Штандер
32	Хали-хали стоп, «Зайчик, сколько время?»
33	Лапта
34	Лапта