

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Жемчужинская средняя школа №1

Согласовано:
Зам. директора по УВР

С.А. Катюба
31.08.2018г.

Утверждено:
Директор школы
 Риктер Е.А.
Приказ от 31.08.2018г. № 57


**Программа
внеурочной деятельности
для 3-4 класса
кружка
«Игры нашего двора»
(спортивно-оздоровительное направление)
на 2018-2019
учебный год
(34 часа)**

Байменова Валентина Геннадьевна

Рассмотрено
на школьном методическом
объединении классных
руководителей
Протокол № 1 от 30.08.2018

п. Колледжий, 2018г.

Результаты освоения курса «Игры нашего двора»

Ученик научится	Ученик получит возможность научиться
- технически правильно осуществлять двигательные действия, использовать их в условиях соревновательной деятельности;	- преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игры на основе знакомых игр;

<ul style="list-style-type: none"> - соблюдать правила безопасности и профилактики травматизма во время подвижных игр; - управлять своими эмоциями во время игры; - эффективно взаимодействовать со взрослыми и сверстниками, владеть культурой общения, договариваться о правилах игры; - использовать полученный игровой опыт в жизненных ситуациях, правильно организовывать свой досуг. 	<p>-брать на себя ответственность за общее дело в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов.</p>
---	---

Содержание курса «Игры нашего двора».

№	Название раздела	Количество часов	Формы организации	Виды деятельности
1	Какие бывают игры. Правила игры, игровые роли, сюжет игры.	1	Беседа, инструктаж, показ	Соблюдают правила безопасного поведения во время игр. Описывают технику игровых действий и приёмов, осваивают их самостоятельно, выявляют и устраняют типичные ошибки.
2	Правила безопасности в играх	1		
3	Подвижные игры на уроке физической культуры.	5	<p>Подвижные игры на закрепление и совершенствование:</p> <ul style="list-style-type: none"> - навыков бега, развитие скоростных способностей, способностей к ориентированию в пространстве; - навыков в прыжках, развитие скоростно-силовых способностей, ориентирование в пространстве; - метания на дальность и точность, развитие способностей к дифференцированию параметров движений; - держания, ловли, передачи, броска мяча, на развитие реакции; - на комплексное развитие кондиционных способностей, овладение элементами технико-тактическими взаимодействиями. 	<p>Используют подвижные игры для активного отдыха Используют действия данных подвижных игр для развития координационных и кондиционных способностей. Включают упражнения с мячом в различные формы занятий по физической культуре. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности. Организовывают и проводят совместно со сверстниками подвижные игры, осуществляют судейство. Применяют беговые упражнения для развития координационных, скоростных способностей. Демонстрируют вариативное использование спортивного инвентаря.</p>
4	Командные игры с мячом	6		
5	Подвижные игры на удлинённых переменах	5		
6	Подвижные игры во внеурочное время	5		
7	Организация и проведение соревнований	5		
8	Подвижные игры	6		

	во дворе		
ИТОГО:		34	

Тематический план

№	Темы занятий
1	Какие бывают игры. Правила игры, игровые роли, сюжет игры.
2	Правила безопасности в играх.
Подвижные игры на уроке физической культуры. (5ч)	
3	Пустое место, Бездомный заяц.
4	Волк во рву, Переправа.
5	Перестрелка.
6	Защита укрепления, Осада города.
7	Ящерица.
Командные игры с мячом. (6ч)	
8	Мини футбол.
9	Зальная лапта.
10	Зальная лапта.
11	Охотники и утки.
12	Охотники и утки.
13	Пионербол.
Подвижные игры на удлинённых переменах. (5ч)	
14	Золотые ворота, Бабка-нитки рвутся.
15	Светофор, Цепи кованные.
16	Лесенки, Колечко, колечко, выйди на крылечко!
17	Часы пробили ровно, У меня пятьсот подруг.
18	Ручеёк, Жмурки.
Подвижные игры во внеурочное время. (5ч.)	
19	Знамя.
20	Бой петухов, Вытолкни из круга.
21	Хвосты, Колдунчики.
22	Пустое место, Вызов номеров.
23	Перетягивание в шеренгах, Лебедь, рак и щука.
Организация и проведение соревнований. (5ч)	
24	Значение соревнований и их виды, система розыгрыша.
25	Правила соревнований. Весёлые старты.
26	Дартс.
27	Настольный теннис.
28	Бадминтон.
Подвижные игры во дворе. (6ч.)	
29	Выше ноги от земли, Догоняшки с мячом.
30	Третий лишний, Кошки-мышки.
31	Хали-хали стоп, «Зайчик, сколько время?»
32	Мяч в ворота, Пионербол.
33	Лапта.
34	Лапта.